

シンガポール日本人小学校お弁当成分表

令和4年度1学期

4月6日作成

おにぎり単品、おにぎりセット

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔	卵
コンブ	米、昆布佃煮、塩、海苔	小麦、大豆
おかか	米、かつお節、塩、醤油、海苔	小麦、大豆
鳥そぼろ	米、鳥、醤油、砂糖、塩、みりん、海苔	鳥、小麦、大豆
鮭塩	米、鮭、塩、海苔	鮭
ポテサラコロッケ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、卵、パン粉、油	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鳥、唐揚げ粉、油、天ぷら粉	鳥、卵、大豆、小麦、乳製品

\$6 弁当

カレーうどん弁当	うどん(小麦、塩)、カレー粉、豚、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パーム油 バター、ブロッコリー、鳥、卵、唐揚げ粉、醤油、パン粉	小麦、大豆、豚、鳥 乳製品、りんご、卵、バナナ
焼そば弁当	米、鳥、卵、麺(小麦/かん水/塩/卵)、玉ねぎ、人参、ベーコン/豚、卵、タコ焼、法蓮草 塩、砂糖、胡椒、ジャガ芋、パーム油、薩摩芋、胡麻、鰹節	小麦、鳥、豚、大豆、胡麻 卵
豚焼肉丼弁当	米、豚、玉ねぎ、醤油、味噌、塩、胡椒、胡麻油、ゴボウ マカロニ、胡瓜、人参、マヨネーズ、若布、パーム油、鯖	豚、大豆、小麦 胡麻、卵、鯖
餃子弁当	米、胡麻、餃子(鳥)、醤油、味噌、塩、人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、パーム油、パン粉 カレー粉、酢、胡麻油、天ぷら粉、じゃが芋、胡瓜、酢、春雨	小麦、鳥、卵、胡麻 大豆、林檎、バナナ
ざるそば弁当	そば(小麦、そば、塩)、コーン、海老、人参、玉ねぎ、大根、醤油、味噌、塩、薩摩芋、胡瓜 天ぷら粉、マヨネーズ、砂糖、パーム油、じゃが芋、海苔	そば、卵、大豆、小麦 海老
シューマイ弁当	米、焼売、海老、ツナ、塩、マヨネーズ、玉葱、隠元豆、胡瓜、卵、法蓮草 醤油、砂糖、法蓮草、蕎麦ツユ	卵、大豆、小麦、豚、海老
カレー弁当	米、カレー粉、豚、じゃが芋、玉ねぎ、人参、卵、ブロッコリー、バター、鳥 唐揚げ粉、パーム油、ツナ、マヨネーズ	小麦、鳥、豚、大豆、バナナ、卵 乳製品、林檎
オムライス弁当	米、鳥、卵、トマトケチャップ、玉ねぎ、人参、パン粉、バター、マヨネーズ、海老フライ、ブロッコリー、胡瓜 塩、砂糖、胡椒、ジャガ芋、オクラ、パーム油、蕎麦ツユ	小麦、鳥、豚、大豆 卵、海老、乳製品

\$8 弁当

肉肉弁当	米、カレー粉、オクラ、じゃが芋、ピーマン、人参、胡椒、鳥、パーム油、醤油、味噌、ブロッコリー 牛、豚、法蓮草、鰹節、バター	小麦、豚、鳥、卵、大豆、胡麻 乳製品、バナナ、林檎、牛
ソースカツ丼弁当	米、豚、パン粉、豚カツソース、醤油、味噌、胡椒、キャベツ、卵、砂糖、じゃが芋、人参、胡瓜 ベーコン/豚、パーム油、ブロッコリー、法蓮草、バター	豚、胡麻、小麦、大豆 乳製品、卵
ざるうどん弁当	うどん(小麦粉/塩)、海苔、稲荷皮、胡瓜、卵、鯖、マカロニ、天ぷら粉、鳥、パン粉、玉ねぎ、胡椒 パーム油、人参、マヨネーズ、酢	鳥、胡麻、小麦、大豆 鯖、卵
海老カレー弁当	米、カレー粉、牛、じゃが芋、玉ねぎ、鳥、海老フライ、卵、ブロッコリー、人参、バター パーム油、酢、春雨、人参、胡瓜、胡麻油	牛、胡麻、鳥、海老、小麦、乳製品、卵 ピーナッツ、林檎、豚
鳥唐揚げ弁当	米、胡麻、鳥、唐揚げ粉、マヨネーズ、じゃが芋、人参、胡瓜、ゴボウ、蕎麦ツユ、オクラ、胡椒 パーム油、大根、醤油	胡麻、鳥、卵、大豆 小麦、乳製品
冷しラーメン弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、豚、醤油、胡椒、味噌、酒、法蓮草、酢、胡麻油、胡麻 パーム油、もやし、メンマ、卵、ツナ、マヨネーズ、法蓮草、玉ネギ、隠元豆	小麦、豚、胡麻、卵
牛丼弁当	牛、米、醤油、胡椒、味噌、酒、ツナ、玉葱、胡麻油、胡麻 パーム油、卵、ブロッコリー、法蓮草、人参、バター、じゃが芋、マヨネーズ、パン粉、鰹節	小麦、牛、胡麻、卵、大豆、胡麻 乳製品
ハンバーグ弁当	米、鳥、トマトソース、玉ネギ、卵、パン粉、じゃが芋、胡瓜、マヨネーズ、海老フライ、豚、オクラ 蕎麦ツユ、パーム油、醤油、ピーマン、人参、ブロッコリー、バター	小麦、鳥、大豆、卵、豚 乳製品、海老

アレルギー対応はしておりません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任をお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭
鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン